



ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 597381

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 912 166 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING ER MEDISIN AS
Forretningsadresse: C/O Mot Gym AS
Kammerfossveien 1A
3772 KRAGERØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Per Marius Stabell Moen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2026

Organisasjonsnr: 912 166 821
TRENING ER MEDISIN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 579 736	3 216 252
Sum inntekter		3 579 736	3 216 252
Kostnader			
Varekostnad		3 444	
Lønnskostnad	2	1 487 340	1 620 438
Avskrivning	3	156 940	127 204
Annen driftskostnad	2	959 236	980 281
Sum kostnader		2 606 960	2 727 923
Driftsresultat		972 776	488 329
Annen finansinntekt		71	289
Annen finanskostnad		43 643	42 157
Netto finans		-43 572	-41 868
Resultat før skattekostnad		929 204	446 461
Skattekostnad på ordinært resultat	4	204 926	82 553
Årsresultat		724 278	363 908
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	724 278	363 908
Sum overføringer og disponeringer		724 278	363 908

Organisasjonsnr: 912 166 821
TRENING ER MEDISIN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill		126 600	178 200
Sum immaterielle eiendeler		126 600	178 200
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	99 667	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	749 457	839 464
Sum varige driftsmidler		849 124	839 464
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		311 407	
Sum finansielle anleggsmidler		311 407	
Sum anleggsmidler		1 287 131	1 017 664
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		1 250	58 911
Sum fordringer		1 250	58 911
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		239 790	390 085
Sum omløpsmidler		241 040	448 996
SUM EIENDELER		1 528 171	1 466 660
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	747 972	593 694
Sum opptjent egenkapital		747 972	593 694

Sum egenkapital		777 972	623 694
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	28 511	14 344
Sum avsetninger for forpliktelse		28 511	14 344
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	333 291	439 805
Sum annen langsiktig gjeld		333 291	439 805
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			20 070
Leverandørgjeld		97 144	114 384
Betalbar skatt	4	190 759	68 209
Skyldige offentlige avgifter		85 249	141 323
Annen kortsiktig gjeld		15 245	44 831
Sum kortsiktig gjeld		388 397	388 817
Sum gjeld		750 199	842 966
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 528 171	1 466 660

Organisasjonsnr: 912 166 821
TRENING ER MEDISIN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Noter til regnskapet for 2025

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen.

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Noter til regnskapet for 2025**Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte**

<i>Lønnskostnader</i>	2025	2024
Lønninger	1 217 633	1 342 407
Arbeidsgiveravgift	182 028	218 306
Andre ytelser	87 679	59 726
Sum	<u>1 487 340</u>	<u>1 620 439</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1 årsverk.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Goodwill/	Tomter, bygninger og annen eiendom	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2025	288 000	0	510 168	389 900	1 188 068
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	115 000	0	0	115 000
Anskaffelseskost 31.12.2025	288 000	115 000	510 168	389 900	1 303 068
Akk.avskrivning 31.12.2025	-161 400	-15 333	-100 222	-50 389	-327 344
Balanseført pr. 31.12.2025	126 600	99 667	409 946	339 511	975 724
Årets avskrivninger	51 600	15 333	51 017	38 990	156 940
Økonomisk levetid	5	5	10	10	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	Lineær	

Note 4 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2025	2024
Betalbar skatt	190 759	68 209
Endring utsatt skatt	14 167	14 344
Årets totale skattekostnad	<u>204 926</u>	<u>82 553</u>

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2025	2024
Ordinært resultat før skattekostnad	929 204	446 461
Permanente forskjeller	2 278	124
Endring i midlertidige forskjeller	-64 395	-136 421
Årets skattegrunnlag	<u>867 087</u>	<u>310 164</u>
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	190 759	68 236

Noter til regnskapet for 2025*Oversikt over midlertidige forskjeller*

	2025	2024
Driftsmidler inkl goodwill	129 595	65 200
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	129 595	65 200
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	28 511	14 344

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2025	30 000	593 694	623 694
Årsresultat	0	724 278	724 278
Tilleggsutbytte i løpet av året	0	-570 000	-570 000
Egenkapital 31.12.2025	30 000	747 972	777 972

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	300	100	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
PER MARIUS STABELLMOEN	300	100 %	100 %

Note 7 - Gjeld

Mer om gjeld

Ingen del av gjelden forfaller senere enn 5 år fra balansedato.